

## 长春新区退役军人适应性培训课程表

授课时间		课程名称（活动）	课程（活动）内容	
第一天	上午	08:30-09:15	开班仪式	领导致辞，代表发言
		09:20-10:05	培训动员	培训工作部署
		10:15-11:00	公益服务项目推荐	政府服务部门，社会服务机构，培训机构，银行，税务，法律等服务机构介绍
		11:05-11:50	政策解读	国家及地方退役军人事务局有关退役士兵政策解读
	下午	13:00-13:45	职业技能培训机构推荐及路演	培训机构进行培训项目路演
		13:50-14:35	技能培训答疑及对接	退役士兵现场问答及报名咨询
		14:45-15:30	就业创业环境分析	吉林省人才就业环境数据分析，人才需求动态，明确当前吉林省内就业创业总体形式
		15:35-16:20	技能提升	相关技能证书、职业资格证书考取（电商资格证书、计算机二级证书、厨师证书等）
第二天	上午	08:30-09:15	就业创业形式分析	明确当前吉林省内就业创业总体形式
		09:20-10:05	创业案例分析	对创业成功案例进行分析，找出误区，规避风险
		10:15-11:00	创业案例解析	阿里巴巴、京东、网易成功案例解析
		11:05-11:50	创业培训	创业风险分析，创业规划指导，创业项目孵化解析，创业项目模拟实践
	下午	13:00-13:45	学历提升	退役士兵关于学历提升路径及专业前景，就业分析，学历提

				升院校介绍及报名指导
		13:50-14:35	职业规划	就业风险评估、自我认知、环境认知、人职匹配等
		14:45-15:30	人才需求	人才需求规模、人才需求年龄结构、专业结构、学历结构以及工作能力结构
		15:35-16:20	岗位推荐	广泛筛选优质招聘企业，精准对接招聘岗位
第三天	上午	08:30-09:15	思政教育	角色转变，心态调整
		09:20-10:05	思维引导	思维、行为规范的调整
		10:15-11:00	网络科技行业讲解	掌握网络科技的运用方法，创新思维，与时俱进
		11:05-11:50	社会保障	明确社保缴纳的相关政策
	下午	13:00-13:45	国防教育	修身齐家，治国平天下，国际形势，安防教育
		13:50-14:35	职业规划	就业风险评估、自我认知、环境认知、人职匹配等
		14:45-15:30	思政教育	化解角色转换过程中出现的矛盾冲突
		15:35-16:20	政策解读	国家及地方退役军人事务局有关退役士兵政策解读
第四天	上午	08:30-09:15	职业技能培训机构推荐及路演	培训机构进行培训项目路演（补充之前授课内容）
		09:20-10:05	技能提升	相关技能证书、职业资格证书考取（电商资格证书、计算机二级证书、厨师证书等）
		10:15-11:00	职业培训	明确新时期的培训平台与相关考试内容
		11:05-11:50	案例解析	退役老兵针对自身在创业过程中的经验与教训进行讲解
	下午	13:00-13:45	技能培训	职业技能培训项目路演（电商，创业，专业技能，驾驶，直播，计算机等多个国家人社部门培训项目）
		13:50-14:35	职业规划	树立正确创业理念，掌握创业相关诀窍
		14:45-15:30	岗位推荐	广泛筛选优质招聘企业，精准对接招聘岗位

		15:35-16:20	就业支持	优先推荐支持, 订单培养支持
第五天	上午	08:30-09:15	学历提升	退役士兵关于学历提升路径及专业前景, 就业分析, 学历提升院校介绍及报名指导
		09:20-10:05	面试指导	面试技巧、语言表达、面试中基本礼仪以及简历优化
		10:15-11:00	安置政策	对退役士兵安置政策进行相关解读
		11:05-11:50	职业规划	就业风险评估、自我认知、环境认知、人职匹配等
	下午	13:00-13:45	创业案例解析	阿里巴巴、京东、网易成功案例解析
		13:50-14:35	能力测试	提高退役士兵适应社会的能力, 承受社会考验
		14:45-15:30	企业管理	掌握企业管理的内涵、原则以及基本方法, 为创业打下基础
		15:35-16:20	自我营销	自我形象、情感展示, 个人竞争力的建立与提升
第六天	上午	08:30-09:15	培训测评	培训内容测评, 初期培训考核
		09:20-10:05	团队凝聚力提升	组织实践活动, 提升团队凝聚力, 个人归属感以及集体荣誉感
		10:15-11:00	创业投资指导	明确当前社会创业环境, 掌握投资技巧
		11:05-11:50	企业运营指导	企业创办流程、运营模式以及市场运营的基本方法
	下午	13:00-13:45	职场培训	职场能力培养, 职场素养提升, 职场情商管理
		13:50-14:35	岗前实训	长春市优秀企业——针对就业人员进行岗前实训讲解(包括企业规章制度、企业文化等内容)
		14:45-15:30	创业指导	明确创业目标、市场机会与竞争优势
		15:35-16:20	公共关系指导	公共关系内涵, 关系协调与形象管理事务的咨询、策划、实施和服务的管理职能等
第七天	上午	08:30-09:15	税收政策	省税务局工作人员讲解---针对退役士兵创业税收政策, 税务筹划及相关税务业务指导

		09:20-10:05	工商政策	企业创办指导与规划（包括准入领域、经营场所登记条件、注册资本限制以及审批流程等）
		10:15-11:00	资金政策	银行工作人员讲解---退役士兵专属资金支持(包括创业资金支持, 贷款优惠政策等)
		11:05-11:50	法律援助	针对退役士兵就业创业相关法律法规解析
	下午	13:00-13:45	创业政策支持	宽城区政府相关部门讲解---创业政策支持(创业场地, 创业政策, 工商税务, 创业项目, 运营孵化等一站式指导服务)
		13:50-14:35	创业服务支持	全程孵化指导、业务流程代办
		14:45-15:30	能力测试	提高退役士兵适应社会的能力, 承受社会考验
		15:35-16:20	沉浸式体验	沉浸式体验活动拓展, 旨在提高退役士兵的自信以及自我控制能力
第八天	上午	08:30-09:15	理财规划指导	个人投资理财管理(包括平衡收支、稳健投资、分散风险以及合理保障等内容)
		09:20-10:05	财政政策	统筹安排创业专项资金, 落实各项创业奖补政策
		10:15-11:00	投资项目评估	投资项目精选、市场收益预判、经营风险评估
		11:05-11:50	培训平台推荐	拓宽培训渠道, 推荐独具时代特色的培训教育平台(云学堂、百家云等)
	下午	13:00-13:45	法律援助	吉林省某律师所讲解---免费法律援助, 现阶段法律风险及法律咨询解答
		13:50-14:35	减免政策	个体经营相关管理类、登记类以及证照类等相关费用减免政策
		14:45-15:30	技能培训	自媒体运营、电商应用、电商网络等知识与技能的讲解
		15:35-16:20	考核培训	通过技能培训, 提高退役士兵考核水平
第九天	上午	08:30-09:15	职业测评	个人能力分析、性格与职务匹配程度

		09:20-10:05	就业指导	求职指导, 模拟面试, 就业导向
		10:15-11:00	技能提升	掌握办公室操作手册内容, 熟悉办公室常用设备操作技巧
		11:05-11:50	计算机应用	计算机基础教育入门课程(包括 Word、Excel 以及 PowerPoint 等内容)
	下午	13:00-13:45	沙盘模拟测评	沉浸式体验培训, 沙盘测评, 多项拓展训练
		13:50-14:35	网络沉浸式体验拓展	开展实践体验活动, 挑战极限, 突破自我
		14:45-15:30	就业支持	通过招聘会等招聘平台对退役士兵进行现场招聘
		15:35-16:20	实践路演	本次培训内容场景模拟实践, 现场专家点评指导
	第十天	上午	08:30-09:15	能力测试
09:20-10:05			团队凝聚力提升	组织实践活动, 提升团队凝聚力, 个人归属感以及集体荣誉感
10:15-11:00			创业投资指导	明确当前社会创业环境, 掌握投资技巧
11:05-11:50			企业运营指导	企业创办流程、运营模式以及市场运营的基本方法
下午		13:00-13:45	技能培训	职业技能培训项目路演(电商, 创业, 专业技能, 驾驶, 直播, 计算机等多个国家人社部门培训项目)
		13:50-14:35	培训考核, 活动总结	对适应性培训期间掌握的相关知识进行考评及培训总结
		14:45-15:30	经验交流	企业成功经验分享, 创业成功秘诀, 抓住机遇, 迎接挑战
		15:35-16:20	结业仪式	合影留念, 建档留存
备注	1、课程设计说明: 每天 8 学时, 培训 10 天, 总计 80 学时。			

# 长春新区自主就业退役士兵适应性培训 网络授课软件使用流程

## 一、下载腾讯会议

- (一) 苹果用户 app store 搜索“腾讯会议”并下载
- (二) 安卓用户软件商店搜索“腾讯会议”并下载



## 二、点击专属链接入会，或添加至会议列表



点击上图网页链接或扫描图片二维码预约会议

三、网课时间：11月21日~11月30日（8:50~17:00）



添加到我的会议

（一）打开腾讯视频 app，开始接受培训



在此查看是否预约成功

请同学们准时进入会议房间!!!